



Sujet:

## Mir fitte und mir trimme bis d'Gnoche nimme stimme

Alti Männli, alti Wybli  
 seggle hit im Underlybli  
 Bärgli uff und Bärgli ab  
 mache zwische-n-ine schlabb  
 fehn vo nejem afoh renne  
 bis si z'Nacht nimm penne kenne  
 immer wider, Dag fir Dag  
 mache Flänggli ibere Hag  
 s'Fitnessfieber het si paggt  
 bis'si uss de Sogge jaggt.  
 Trotdäm mechte mir au gärn  
 fit sy, denn das isch modärn  
 aber wie, mer wisse's nimme  
 duet me alt uff jung umtrimme  
 preblet hämmer alle Tyfel  
 kemme immer meh in Zwyfel  
 ob dä Zauber ebbis nutzt  
 oder ob's is aifach butzt  
 wemmer wyter so trainiere  
 und dr Grind wänn durestiere  
 s'isch halt alles luter nyt  
 mir wärde aifach nimme fit  
 im Gägedail, s'wird immer schlimmer  
 mit uns alte Supertrimmer.  
 S'het ain nur im Tämpo welle  
 dur dr Vitaparcours schnelle  
 ka nimm brämse, toht a flueche,  
 — kasch en im Spital go bsueche.  
 Und e Fall e ganz e schlimme  
 s'will sich eine s'Hirni trimme  
 s'einzig wo's do drus het geh  
 er spinnt jetz no e Bitzli meh.  
 Eine het sich z'vyl versproche

er will mit sine morsche Gnoche  
 ei-Meter-fuffzäh iberspringe  
 jetz het er s'lingg Bei in dr Schlinge.  
 Eine mecht sich durefitte  
 und probiert's emol mit rytte  
 am Rugge unde, näb' dr Narbe  
 het er Rägebogefatbe.  
 Eim isch ciniges zwor glunge  
 dä gheret jetz zue de ganz, ganz Junge  
 er duet scho wie-ne Baby winsle  
 und jedi Nacht si Bett verbrinzele,  
 Dr Yberschlag sig au e Mittel  
 probiersch es grad im Burgerspittel  
 doch seit is ein, s'dät nyt ytrage  
 är heb scho mänggi iberschlage.  
 Fit wird'sch au nit bim Seiligumpe  
 trotdäm losst sich ein nit lumpe  
 er gumpt dervo, losst nimme lugg  
 dä isch bis hitte nonig z'rugg.  
 Und z'oberscht an dr Glädderstange  
 duet scho langi Zyt ein hange  
 er getraut nimm abe z'ko  
 s'isch z'befirchte, s'blibt eso.  
 Und no eine macht is Sorge  
 Nacht fir Nacht bis frieh am Morge  
 segglet er vo Baiz zue Baiz  
 fir dä isch s'bsoffe si e Raiz.  
 E so darf's nimme wyterlaufe  
 mer miesste neji Lyt ykaute  
 unser Zigli isch scho z'glai  
 hinde simmer nur no zuei.  
 Sicher isch fir uns jetz numme  
 mir trimme nimm am fitte umme  
 sunscht hämmer nägchtens s'Stammlokal  
 im neje Bruederholzspital.

---

Am Zyschtig gseh'sch unser Lämpli an dr Ladärne-  
 Usstellig. Si isch vom Morge an nynt bis z'Nacht  
 am elfi offe.

---